

# SINNliche Auszeit

Gönne Dir öfter mal eine Auszeit.  
Nicht weil du egoistisch bist,  
sondern weil du es verdient hast  
und es notwendig ist!  
James Parry

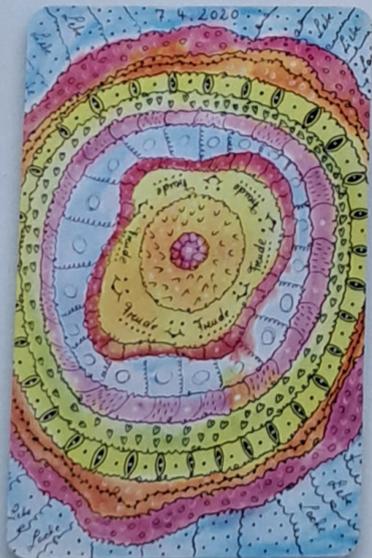
Wann hast Du Dir in Deinem alltäglichen Alltag schon Zeit für echte **SINNlichkeit** erlaubt?  
**SINNlichkeit** die Dich mit allen Sinnen Dich Selbst spüren lässt. Die Dir hilft, auf **Deinen Körper**  
zu hören und ihn wahrzunehmen. Die Dich **eins werden lässt**, wenn Du aus dem seelischen Gleich-  
gewicht bist. Die **SINNlichkeit** unserer 5 Sinne wie riechen, schmecken, hören, sehen und fühlen.

Dieses Wochenende ermöglicht Dir, einen wundervollen, positiven Bezug zu Deinem Körper herzustellen und ihn  
in Einklang mit Geist und Seele zu bringen. Die Energie fließen zu lassen um in Harmonie und Balance wieder zu  
gelangen. Die beste Zeit dafür ist das „**SINNliche Auszeit**“ Wochenende.

Das „**SINNliche Auszeit**“ Wochenende ist kein gewöhnliches Wochenende. Eingebettet in die zauberhafte Hügelland-  
schaft des Böhmerwaldes liegt die **Kräutergemeinde Klaffer am Hochficht**, wo das „**SINNliche Auszeit**“  
Wochenende im Seminarhaus „**Böhmerwald pur**“ stattfindet. [www.boehmerwaldpur.at](http://www.boehmerwaldpur.at)

## Dieses „**SINNliche Auszeit**“ Wochenende ist für Menschen, die

- lernen wollen, sich wieder bewusst selbst zu lieben und zu fühlen
- 3 außergewöhnliche Tage erleben möchten
- bereit sind, Ihr eigenes Seelenbild zu malen. Dadurch zeigt sich die **Gefühlswelt Deiner Seele**. (Keine Vorkenntnisse notwendig)
- Freude an kreativen Tätigkeiten haben
- eine „**Herzöffnungs-Meditation**“ mit leichten Bewegungen erleben möchten
- bei einem „**Spirituellen Spaziergang**“ mehr Bewusstsein gegenüber der Natur entwickeln möchten
- **Klarheit über ihr Leben gewinnen wollen**
- Spaß am Austausch mit anderen Menschen haben (max. 10 Personen)
- es sich wert sind



## Referenzen von Teilnehmer\*innen zum „SINNliche Auszeit“ Wochenende:

„Ich bin überglücklich mich dazu entschieden zu haben. Diese drei Tage, gehören zu den bisher schönsten, erfülltesten Tagen meines Lebens! Sie waren erfüllt von so viel Herzenswärme und Freundlichkeit, wie man es in unserer schnelllebigen Zeit nur mehr seltenst erleben darf! Mit meinem Kraftbild das an diesem Wochenende entstehen durfte, starte ich voll Zuversicht und Lebensfreude ins Jahr 2020!! Herzlichen Dank liebe Heidrun!“ Bussi Martina M.

„Habe am 'SINNliche Auszeit Wochenende' im Jänner in Klaffer bei Heidrun zum 2. mal teilgenommen, das waren zwei sehr gute Entscheidungen. Konnte für immer bestehende Ängste ablegen. Ich bekam mehr Lebensfreude, Entscheidungen zu treffen fällt mir jetzt viel leichter. So ein Wochenende mit Heidrun ist keine Sekunde langweilig und du machst Riesenschritte zu DIR SELBST.“ Erika Z.



## Das „SINNliche Auszeit“ Wochenende beinhaltet:

- 2 Übernachtungen in der gewählten Kategorie (DZ oder EZ)
- reichhaltige Verpflegung (Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen, Obst, Kaffee, Tee ...)
- Saunagang (Frühjahr und Herbst Seminar)
- Badesegebühr Sommer / Stornoversicherung, Ortstaxe
- 1 x Leinwand mit Malmaterial, Bastelbedarf
- Seminarkosten
- Einzelzimmerzuschlag: 30 €

### Preise:

Normalpreis pro Person: 517 €

Frühbucher-Preis bis 2 Monate vor Beginn:  
nur 497 €

Treuebonus-Preis für ehemalige Teilnehmer\*innen  
bis 2 Monate vor Beginn: 457 €

Gönne Dir das „SINNliche Auszeit“ Wochenende. Ich freue mich, es mit Dir gemeinsam zu erleben. Anmeldung unter: [heidrun@lebenskreiszentrum.at](mailto:heidrun@lebenskreiszentrum.at) oder 0699 / 19 14 20 99



### Heidrun Hammerschmid

Humanenergetikerin und Künstlerin

Als Humanenergetikerin und Herzensmensch begleite, unterstütze und helfe ich Dir dabei, Dich in Deinem eigenen Vertrauen zu stärken und dabei innerlich so zu berühren, dass Du Dich wieder selbst mehr spürst und zu Dir selbst findest.

Ein wertschätzender, respektvoller Umgang ist mir sehr wichtig. Ich bin Deine Ansprechpartnerin für Herzensangelegenheiten, Probleme und kleine Sorgen.



Infos zu mir und meiner Arbeit findest Du auf meiner Website: [www.lebenskreiszentrum.at](http://www.lebenskreiszentrum.at)